

Montag, 03. April 2017

Wetter RSS Newsletter E-Paper MAZ-Online.de Anmeldung

Stichwort eingeben Suchen

zum Wetter



PARTNER IM REDAKTIONSNETZWERK DEUTSCHLAND RND

HOME | BRANDENBURG | **LOKALES** | LOKALSPORT | FUSSBALL | NACHRICHTEN | RATGEBER | MÄRKTE | LESERSERVICE | INHALT | Potsdam Brandenburg/Havel Potsdam-Mittelmark Teltow-Fläming Dahme-Spreewald Havelland Oberhavel Ostprignitz-Ruppin Prignitz

Lokales > Teltow-Fläming > Ab in die goldene Mitte

Abo bestellen > MAZ Media Store > MAZ Card > Online-ServiceCenter >

Die Anzeige wird nicht mehr angezeigt. [Rückgängig](#)

Was war das Problem mit dieser Anzeige?

- Repetitiv
- Irrelevant
- Unangemessen



**Einzigartige Eheringe**

weiter...

Premium Qualität

MAZ-Autorin Aileen Hohnstein wagt beim Bogenschießen den Selbstversuch

Kommentieren Drucken Text

# Ab in die goldene Mitte

Mit bis zu 80 Stundenkilometer jagen beim Bogenschießen die Pfeile ins Ziel. Wenn man denn genug Kraft in den Armen und das nötige Geschick für die Technik hat. Beides zu kombinieren ist gar nicht so einfach. Warum, das schildert MAZ-Autorin Aileen Hohnstein in ihrem Selbstversuch.

### VORIGER ARTIKEL

Digitalfunk kommt aus Ludwigsfelde

Artikel veröffentlicht: Donnerstag, 08.05.2014 18:42 Uhr  
Artikel aktualisiert: Sonntag, 11.05.2014 00:31 Uhr



### NÄCHSTER ARTIKEL

Heftige Kritik an Jüterbogs Bürgermeister

Mit dem Zielen hat es bei der MAZ-Reporterin noch nicht richtig geklappt.

Quelle: Gudrun Ott

Twittern Empfehlen

ANZEIGE

**Glau.** „Betreten verboten! Lebensgefahr!“, steht da schwarz auf knallgelb auf einem Schild. Es ist der Hinweis, dass auf dem Sportplatz in der Friedensstadt eine Bogensportanlage aufgebaut ist. Aber ein bisschen beziehe ich das auch auf mich. Denn zum ersten Mal werde ich mit Pfeil und Bogen bewaffnet auf die Menschheit losgelassen.

Michael Leis, Vereinsvorsitzender des Bogensportvereins Friedensstadt Glau, weist mich kurz ein, bevor ich zur Tat schreite: Pfeile nicht auf andere Personen richten, immer schön an der Linie stehen und sich erst davon entfernen, wenn das Kommando gegeben wird. „Sicherheit wird hier in Großbuchstaben geschrieben“, sagt er. Immerhin fliegen die Pfeile mit ungefähr 80 Stundenkilometern durch die Luft und können zum tödlichen Geschoss werden. Dann bekomme ich noch einen ledernen Armschutz für meinen linken Unterarm sowie einen Fingerschutz für meine rechte Hand. Schließlich soll ich keine Blessuren von der zurückschnellenden Bogensehne erleiden.



Michael Leis gibt vor der Praxis eine Lehrstunde.

Quelle: MAZ

Meine Aufgabe ist nun, auf die Anfängerscheibe zu schießen, die 15 Meter entfernt ist. Das ist gar nicht so einfach. „Linken Ellenbogen nach unten drehen, rechte Schulter nach oben, den Rücken nicht so weit nach hinten biegen“, weist mich Michael Leis an. Und dann noch gleichzeitig die Sehne zur Nase und zum Kinn ziehen, die ein Zuggewicht von 20 Pfund hat. Offenbar zu viel für meine sträflich vernachlässigten Muskeln. Mein Arm zittert, ich lasse den Pfeil los – und er landet im Gras, deutlich vor der Zielscheibe. Auf zum zweiten Versuch. Ich ziele mit der Pfeilspitze auf die nicht nur sprichwörtlich goldene Mitte. Diesmal fliegt der Pfeil im hohen Bogen über die Scheibe hinweg. „Man darf nicht zielen“, ruft mir Noah Fleischfresser zu. Mit seinen elf Jahren ist er beim Bogenschießen schon ein alter Hase. Auch sein achtjähriger Bruder Elia hat bereits mit sechs Jahren angefangen und besitzt einen eigenen Bogen. Also halte ich mich an diesen Ratschlag und treffe tatsächlich die Scheibe im äußersten weißen Ring. Glücksgefühle machen sich breit und der Ehrgeiz wird geweckt, nicht nur zufällig den Pfeil in die Scheibe zu befördern.



Gerold Möller (li.) und Uwe Götsch wollen ihre Pfeile zurück.

Quelle: MAZ

„Das ist so ein schöner Sport. Da vergisst man alles andere“, schwärmt Leonie Paul. Seit zwei Monaten ist sie beim Verein und immer noch glücklich darüber, dass ihr Opa sie und ihren Vater mitgenommen hat. „Und die anderen sind alle so nett“, ergänzt die 13-Jährige. Das stimmt. Reihum darf ich die verschiedenen Bogenarten der Vereinsmitglieder ausprobieren. Einen Langbogen, der aussieht, als gehöre er Robin Hood. Den weißen Recurvebogen, auf den Leonie stolz ist, weil er so hübsch aussieht. Die Bogenenden schwingen sich bei dieser Sorte elegant nach außen. Und ich darf sogar den Ferrari unter den Bogen halten: Einen Compound, der den Pfeil mit bis zu 340 Stundenkilometern beschleunigen kann und mit technischen Raffinessen wie eine Wasserwaage ausgestattet ist. Ich erfahre viel vom Sport. Zum Beispiel, dass es 3D-Turniere gibt, bei denen die

MEHR THEMEN AUS DER REGION >

Freizeit, Sport, regionale Highlights, Handwerk, Mobiles und vieles mehr.



Klicken Sie hier! [mehr >](#)

**Jobs**
**Ort**
**Umkreis**
MAZJOB DE

z.B. [Koch](#)
z.B. [Peine](#)

Ludwigsfelde 50 km Jobs suchen!

Stellenangebote via Märkische Allgemeine

**Stellenangebote in Ludwigsfelde**

Was?	Wo?
<a href="#">Landschaftspfleger, Baumpfleger (m/w)</a> Suchen ab sofort zuverlässige, selbstständige und belastbare Landschafts- und Baumpfleger (m/w) in ...	14943 Luckenwalde
<a href="#">Reinigungskraft (m/w)</a> Zuverl. Reinigungskraft (m/w) für ein Objekt in Potsdam (Hegelallee) gesucht. 8 h/Wo (2x wö), sof. ...	Potsdam, Hegelallee
<a href="#">Nachtkurierfahrer m/w</a> Blitz Kurier Wir suchen zuverlässige und freundliche Mitarbeiter in Teilzeit oder auf 450-€-Basis ...	Rathenow - Brandenburg - Berlin - Rathenow
<a href="#">Briefsortierkräfte, Briefzusteller, Briefzusteller mit Führerschein, Abholfahrer mit Führerschein</a> Die PIN MAIL GmbH sucht zur sofortigen Einstellung: Briefsortierkräfte, Briefzusteller, ...	Wildau & Königs Wusterhausen
<a href="#">LKW-Fahrer für Werk- und Nahverkehr (keine Verteilerfahrten)</a> Lust auf Veränderungen! Wir suchen ab sofort LKW-Fahrer für Werk- und Nahverkehr (keine ...	Raum Potsdam

[« zurück](#) | [weiter »](#)

Teilnehmer auf Plastiktire in Originalgröße zielen. Außerdem weiß ich jetzt, dass ich offensichtlich auch eine Rücken- und Schultermuskulatur besitze. Ein leises Ziehen kündigt schon den Muskelkater an.

Von Aileen Hohnstein

### FOLGEN SIE UNS AUF FACEBOOK!

Aktuelle Nachrichten und Fotos aus den Landkreisen Teltow-Fläming und Dahme-Spreewald finden Sie auf unserer [Facebook-Seite](#). Folgen Sie unserer Seite und diskutieren Sie mit uns über aktuelle Artikel oder geben Sie uns Hinweise, worüber wir berichten können.

Hier kommen Sie direkt auf unsere Facebook-Seite: [www.facebook.com/dahmelandflaeming](http://www.facebook.com/dahmelandflaeming).

Werden Sie Fan von der MAZ bei Facebook!

#### Anzeige

## So geben Sie dem Kopf wieder Schwung im Alter



Mit fortschreitendem Alter wird man ein bisschen vergesslicher. Das ist ganz normal, doch auf die leichte Schulter sollte man Probleme mit dem Erinnerungsvermögen trotzdem nicht nehmen. Besser, man bleibt aktiv und tut etwas, um seine Gedächtnisleistung zu steigern – zum Beispiel mit unseren Tipps.

[mehr >](#)

VORIGER ARTIKEL

NÄCHSTER ARTIKEL

#### DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

powered by piista



**13-jähriges Mädchen zugehörnt**  
Aufgrund einer Zeugenmeldung wurde am Sonnabend auf einer Skaterbahn in Oranienburg ein 13-jähriges Mädchen entdeckt, dass... [mehr >](#)



**Phantastische Tierwesen**  
Das Hogwarts Schulbuch zum ersten Mal als Hörbuch. Mehr erfahren [mehr >](#)

Jetzt reinhören!

Gratis downloaden!



**Neue Masche: Diebe stehlen in haltendem Zug**  
Reisende sind bei Dieben beliebt. Besonders die großen Berliner Bahnhöfe sind schon länger als Kriminalitätsschwerpunkte... [mehr >](#)



**Frau wird aus Auto geschleudert und stirbt**  
Schwerer Verkehrsunfall am Samstagabend in der Gemeinde Löwenberger Land (Oberhavel): Ein Auto prallt gegen einen Baum und fängt... [mehr >](#)

**Kosten für Zahnersatz: So bei Implantaten sparen**  
Sieht unscheinbar aus, ist aber Gold wert. Jetzt beim Zahnersatz sparen [mehr >](#)

#### MEIST GELESEN >

- 1  **Ludwigsfelde (Teltow-Fläming)**  
Motorradfahrer stirbt beim Auffahren auf A 10
- 2 **Ludwigsfelde** LWG legt Grundstein für 50 Wohnungen
- 3 **Rangsdorf** Schreiben in der Idylle
- 4 **Bundesverdienstkreuz für Königs Wusterhausenerin** Orden für Obdachlosen-Friseurin
- 5 **Gottsdorf** Wieder zwei Verdachtsfälle auf Wolfsattacken

#### Aktuelle Beilagen >

##### MAZAB: TERMINE >

Was geht ab? Jede Menge Events in Potsdam und im Land Brandenburg

##### KINOPROGRAMM >

Alle aktuellen Filme in den Kinos von Potsdam und im ganzen Land Brandenburg